



Leidse Ren en Toer Vereniging SWIFT

Clubhuis: Willem van der Madeweg 1 2314 ZA Leiden Tel. 071-5414317 www.swift-leiden.nl

Activiteitenplan Toercommissie 2025

De Toercommissie van Swift stelt zich ten doel om het hele jaar door en in de volle breedte van de recreatieve wielersport een gevarieerd aanbod te organiseren van aantrekkelijke toeractiviteiten voor alle leden van de vereniging, alsook voor belangstellenden van daarbuiten. Dat wil zeggen dat er voor de diverse doelgroepen van toerders in de vereniging – van jong tot oud, voor mannen en vrouwen, zowel de snellere trimmers als de rustige recreanten – wekelijks iets leuks te doen moet zijn op Swift. Hiermee bedient de Toercommissie grofweg de helft van alle leden van de vereniging.

De basis hiervoor berust van oudsher op de **zondagmorgen**, met van week tot week de veertig beschreven toertochten van circa 60 km voor twee verschillende tempogroepen langs unieke en attractieve fietsroutes in de omgeving, en halverwege de onvermijdelijke koffiestop. Hier is de Speedtoer aan toegevoegd met tien snelle routes van circa 90 km voor de sportieve rijders die een wat langere afstand en een hoger tempo zonder oponthoud op prijs stellen. Daarvoor worden drie verschillende tempogroepen georganiseerd: de Speedclassic (gem. 36 km/u), de Speedlite (gem. 34 km/u) en de Speedeasy (gem. 32 km/u met een optionele koffiestop).

Naast de wekelijkse zondagochtendtochten hebben we in beginsel elke maand op de **zaterdag** voor de echte kilometervreter ook nog acht bijzonder fraaie langeafstandstochten van circa 150 km. Voor komend jaar 2025 is besloten de agenda van lange tochten op de zaterdag enigszins flexibel en open te houden. Afhankelijk van de weersomstandigheden en het animo onder de deelnemers kan op korte termijn een lange zaterdagse route worden ingezet via de twee mailinggroepen van Swifttoer (Leo) en Speedtoer (Henk).

Hier bovenop komen tijdens de warme zomermaanden nog eens de tien à twintig doordeweekse recreatieve **Leoritten** van 100-150 km voor pensionado's op de vroege donderdagochtend.

Daarnaast worden gedurende de zomertijd op de **woensdagavond** pittige midweekse trainingsritten georganiseerd van 50 km. En tijdens de winterse maanden van november tot maart organiseren we op de zaterdagmiddag om 13 uur de Swift **wintertraining** met ritten van 80/70/60 km in groepsverband op de weg. Daarbij, als

rotsvaste voorbereiding op het zomerseizoen, organiseren we gezamenlijk met de Rencommissie in de maand februari op de zondagmorgen vier integrale clubtrainingsritten van 90 km langs de Ringvaart rondom de Haarlemmermeer.

De senioren kunnen het hele jaar door op de **dinsdagmorgen** met de Krasse Knarren op pad, verdeeld over twee tempogroepen. En voor degenen die het liever wat rustiger aan willen doen en gezellig genieten op de toerfiets of de e-bike, worden op de dinsdagmorgen recreatieve fietstochten van 30 km georganiseerd. Met koffiestops onderweg en soms ook in combinatie met culturele uitjes zoals een bezoek aan een park, museum of andere attractie.

Last but not least, laten ook de dames-toerders van Swift zich niet onbetuigd. Sinds enkele jaren draait nu het initiatief van **Swift Ladies**. Met hun appgroep en ludieke activiteiten willen zij een impuls geven aan het gezamenlijk toerfietsen van vrouwen bij Swift, iets waar een groeiende vraag naar is. Zo zullen ook voor dit jaar weer incidentele groepsritten voor de Ladies via de app op het programma komen te staan. Met als jaarlijks hoogtepunt de Ladies Ride, een zomers toerevenement met extra uitstraling, speciaal bestemd voor de dames, zowel leden als niet-leden.

Het is ons plan om al deze bovenstaande vaste activiteiten te versterken en waar mogelijk verder uit te bouwen. Hierbij proberen we ook niet-leden te enthousiasmeren voor het fietsen in clubverband. Met name door de twee cursussen van **Start2Bike**. Dit houdt in een beginnerscursus in het voorjaar voor racefietsen en in het najaar voor mountainbiken. En voor alle overige toeractiviteiten geldt dat gastdeelnemers bij ons op de club altijd hartelijk welkom zijn en ook goed worden opgevangen en begeleid. Tegen betaling van een bescheiden inschrijfgeld mag iedereen die dat wil en kan een toertocht meerijden met Swift.

Daarom is het voor de Toercommissie heel belangrijk om in de vereniging weer voldoende ondersteuning en vrijwilligers te vinden met wie we gezamenlijk al dit moois mogelijk kunnen maken. Want samen uit fietsen gaan, dat is toch de grootste toegevoegde waarde van onze wielersportbeoefening in clubverband. (HK)

