

ACTIVITEITENPLAN LRTV SWIFT 2023



Inhoudsopgave

Inleiding	1
Activiteiten Jeugdcommissie.....	2
Activiteiten Aangepast Wielrennen	2
Activiteiten Nieuwelingen/Junioren	3
Activiteiten Rencommissie.....	4
Activiteiten BultCross.....	5
Joop Zoetemelk Classic	6
Activiteiten Toercommissie	6
Activiteiten Swift Ladies	8
Activiteiten Sponsorcommissie	9
Activiteiten Barcommissie.....	10
Activiteiten Kledingcommissie	10
Activiteiten Bouw-en Onderhoudcommissie	10

Inleiding

In een activiteitenplan, ook wel jaarplan genoemd, wordt bekend gemaakt welke activiteiten in het betreffende jaar worden gepland en ook hoe een en ander vorm wordt gegeven. Er zijn grote plannen voor 2023. De voorzitter, Frans van Rijn, vindt 10 jaar voorzitterschap, nl de 6 afgelopen jaren en 4 jaar tijdens de eeuwwisseling, een mooi periode om jong bloed in te brengen. Ook onze secretaris, Patricia van Velsen, gaat niet voor een nieuwe benoeming van 2 jaar en Willem Smid neemt afscheid als algemeen lid van het bestuur. Hij blijft vooralsnog nog wel voorzitter van de barcommissie. In 2023 eindigt het beleidsplan Swift voor de periode 2019 tot 2024. Volgens artikel 4, lid 3 van het Huishoudelijk Reglement dient het bestuur een nieuwe beleidsplan op te stellen voor de periode 2024 t/m 2028.

Dit conceptplan is besproken/toegelicht in het commissie/bestuursoverleg van 26 Januari 2023. Het plan wordt formeel vastgesteld in de Algemene Leden Vergadering (ALV) van 23 Maart 2023. De financiële aspecten van dit activiteitenplan worden opgenomen in de begroting 2023. Ook deze wordt vastgesteld in de ALV van 23 maart.

Activiteiten Jeugdcommissie

Periode	Activiteit
Januari	NK cross
Februari	Vorbereiding wegtrainingen
Februari	KNWU wegwedstrijd zomer aanvragen
Maart	Afbouwen crossparcours
Maart	Opstart wegtrainingen
April	Disco zwemmen
Mei	Vorbereiding MWW
Juni	NK wegwedstrijd
Maart-september	KNWU wegwedstrijd bij Swift?
Juni	Clubkampioenschap Tijdrijden
Juni	Vorbereiding Zomerkamp Vierhouten
Juni - september	MWW
juli - augustus	Zomervakantie
september	Zomerkamp Vierhouten?
Augustus	Vorbereiding Taptoe Leiden 2023
september	Vorbereidingen crosseizoen
Oktober	Opbouwen crossparcours
Oktober	Taptoe Leiden
Oktober	Opstart crosstrainingen
November	Schrijven jaarplan namens de jeugdcommissie

Activiteiten Aangepast Wielrennen

- Start gezellige en sociale activiteit in maart 2022.
- Vijf trainingen op zaterdag in aanloop naar de JZC op 18 maart 2023.
- Deelname aan de JZC op 18 maart 2023.

- Collecteren voor het fonds Gehandicaptensport 2 tot 8 april 2023
- Deelname aan clubkampioenschappen op tijdens een trainingsavond in 12 april 2022 (i.p.v. 9 april 2022/eerste paasdag)
- Vanaf woensdag 22 maart tot oktober trainingen op woensdagavond 18:00 tot 19:00 uur
- Ondersteunen op het parcours van de kennismakingscursussen wielrennen van het Metrum gegeven door de Bike Control samen met het oog op het werven van nieuwe deelnemers
- Deelnemen aan informatiemiddag het “KidsSportEvent” bij revalidatiecentrum ‘Basalt’, of Incluzio Leiden met het oog op het werven van nieuwe deelnemers.
- Twee keer een ‘kleine maaltijd’ als afsluiting van de twee seizoenshelften.
- Deelnemen aan de Taptoe op maandag 2 oktober 2023
- Deelnemen aan passende G-wedstrijden of andere aangepast wielrenwedstrijden) bijvoorbeeld: Only Friend Amsterdam voor G-sporten , Trainingsweekend Stichting Trainingskamp ID cycling (24 tot 27 maart 2023), Speciaal Friends Sportdag Oldenzaal in Twente en een aantal nader te bepalen wedstrijden. Deze wedstrijden worden met name in Zuid-West Nederland georganiseerd.
- Oriënteren en mogelijk aanschaffen nieuwe race tandem (bijdrage RABO Clubsupport 2021 en 2022, Johan Cruijff Foundation en mogelijkheden met KNWU verkennen)
- Samen met Visma Jumbo verder uitwerken.

Activiteiten Nieuwelingen/Junioren

Vooruitkijkend naar 2023:

Geert, Folkert en Barry zullen de trainingen blijven verzorgen om onze jongens en meisjes zo goed mogelijk klaar te stomen voor de wedstrijden. We kijken uit naar een vol 2023 seizoen met mooie wedstrijden waar we ons kunnen laten zien. Onze samenwerking met Avanti en RTV Bollenstreek wordt voortgezet. We zullen weer met gezamenlijk teams deelnemen aan de eendaagse races.



Activiteiten Rencommissie

De Rencommissie van Swift organiseert en coördineert activiteiten voor (aspirant)wielrenners van binnen en buiten onze vereniging. Dit betekent dat we een ruim wedstrijd aanbod proberen te realiseren, nieuwe renners aan de vereniging en de wedstrijdsport willen binden en voor Swift wedstrijdrenners zoveel mogelijk een ploegstructuur te bieden.

Het wedstrijd aanbod zal voor het komende seizoen bestaan uit:



- De Rijn-bollenstreek competitie in samenwerking met RTV de Bollenstreek en WV Avanti (maart)
- Swift Raas Bikes Dinsdagavondcompetitie (eind maart – september)
- Clubkampioenschappen weg (1^e Paasdag)
- Deelname aan de Zondagmorgencompetitie (ZOMOCO) van het district die loopt van april tot oktober. Er wordt gemikt op drie wedstrijden op ons parkoers.
- Swift tijdritcompetitie in Woubrugge (april – september) en clubkampioenschap tijdrijden
- De Swabocross competitie in samenwerking met RTV de Bollenstreek en WV Avanti (oktober – januari)
- Clubkampioenschap veldrijden (december)
- Een landelijk Bultcross-weekend in samenwerking met de jeugd (nader te bepalen)

Daarnaast zal de vereniging een samenwerkingsverband aangaan met Jumbo-Visma. Concreet betekent dit dat we drie maal een zogeheten Ready 2 Race op de Bult willen organiseren om aspirant leden en geïnteresseerden met de wedstrijdsport in aanraking te laten komen. Vorig jaar is hier al eens mee proef gedraaid en dat is goed bevallen. Het geeft ons ook de gelegenheid renners die de weg naar de dinsdagavondcompetitie al hebben gevonden, een extra technische training aan te bieden.

In ploegverband kunnen renners in de amateur categorie aansluiten bij het Swift Amateur Team. Voor komend seizoen hebben al 22 enthousiaste renners dit gedaan. De ploeg mikt op landelijke amateurkalender van criteriums en omlopen onder auspiciën van de KNWU en de WFN. Voor de elite en beloften van de vereniging is er het AW groep/Swabo Cycling Team waarin Swift, Avanti en de Bollenstreek al jaren samenwerken. De dames tak van deze samenwerking houdt helaas op te bestaan omdat er geen ploegleiding gevonden kon worden om deze kar te trekken. De herenploeg staat er wel goed voor: zij zullen zich volgend jaar richten op wedstrijden in het kader van de Schwalbe Topcompetitie en de Nederlandse Loterij Clubcompetitie van de KNWU. Namens Swift zitten negen belofte- en eliterenners bij de herenploeg van Swabo.



Activiteiten BultCross

De commissie is samen met het bestuur ervan overtuigd dat het organiseren van een uitdagende nationale veldrijwedstrijd een meerwaarde voor Swift heeft.

Ondanks de kosten is dit een publieksvriendelijk evenement en is het voor zowel leden van Swift als wielrenliefhebbers vanuit de regio een onwijs leuk dagje live sport kijken. Ook geeft het evenement de mogelijkheid om nieuwe sponsors te interesseren om een bijdrage te leveren aan een spannende wedstrijd.

De kennismaking van de renners en rensters met het parcours was een zeer positieve. Uitdarend, glad, zwaar een goed georganiseerd. Vanuit de KNWU kwam dan ook de vraag of Swift geïnteresseerd is in het organiseren van een UCI wedstrijd en/of een NK voor de jeugd.

De commissie heeft hier zeer serieus naar gekeken maar heeft moeten constateren dat er momenteel te weinig organisatie kracht is in de huidige commissie, er te weinig vrijwilligers zijn op de dag zelf vanuit de vereniging en het financiële risico te groot is.

Wel leggen we hier een begroting neer voor het organiseren van het tweede nationale cross weekend op hopelijk 9 en 10 december 2023. We putten hiervoor uit de reservering voor de jeugd en vragen een stuk vanuit de begroting.

We willen kijken of we op de zaterdag een clinic kunnen organiseren voor de sponsors van Swift, de Swabo, nieuwelingen/ junioren en ons amateur team. We hopen dat we de clinic door enkele bekende renners/ trainers kunnen laten geven. Na de clinic sluiten we af met een sponsorborrel. Naast enkele gratis kaarten hopen we ook dat de sponsors bereid zijn om enkele betaalde kaarten voor de clinic af te nemen en of voor een kleine extra bijdrage een sponsordoek te gunnen aan de wedstrijd. Hopelijk kunnen we ook wat extra bedrijven interesseren om een kleine bijdrage te geven.

Wat hebben we dan nodig van de club? Met name enthousiasme. We kunnen de inkomsten voor de club verhogen door een goede barbezetting. Wij denken aan bijvoorbeeld een bbq buiten, warme chocomelk en wat goede en makkelijk snacks aan de bar. Ook zal de sponsorborrel geregeld moeten worden.

We hopen dat als we echt een naam kunnen aantrekken voor de clinic onze leden het ook leuk vinden om voor een kleine vergoeding deze training te volgen.

Als we op deze manier het evenement kunnen financieren en het langzaam steeds groter kunnen maken zit er misschien in de komende jaren een groter evenement in.

Joop Zoetemelk Classic

De stuurgroep van de Joop Zoetemelk Classic is aan het eind van de zomer van 2022 begonnen met het maken van plannen voor de 16^e editie van de toertocht door het Groene Hart.



Alle evenementen hadden in de 'echte covid-jaren', de epidemie is immers minder ontwrichtend geworden, te maken met teruglopende bezoekers- of deelnemersaantallen. Dat de JZC uit kwam op 3000 deelnemers, was bewijs dat de tocht een vast anker is op de toertochtagenda. Door extra nadruk te leggen op de PR hopen we dat aantal dit jaar weer op te krikken naar 5000. Van de regel dat deelname uitsluitend mogelijk is via voorinschrijving (ook voor Swifters!) zullen we niet afwijken.

De datum: zaterdag 18 maart 2023

De inschrijving is al op 10 december gestart. Net als anders zijn er vier verschillende afstanden: 150 km - 100 km - 75 km - 50 km.

Joop heeft toegezegd aanwezig te zullen zijn. Hij was er sinds het begin altijd!

Net als andere jaren zijn we onze vele vrijwilligers en de sponsors enorm dankbaar.



De samenstelling van de Stuurgroep voor de Joop Zoetemelk Classic in 2023:

Rob Hogenelst, Joop Hoogenboom, Leo van Leeuwen, Bert Thalen, Jeannette Groenewegen, Henk Morsch, Sjoerd Scholman, Frans de Haan, Marianne van Teijlingen, Joep Pouw, Olaf Booij, Koos van Schie en Anton Dalhuijsen (voorzitter)

Activiteiten Toercommissie

De Toercommissie van Swift stelt zich ten doel om het hele jaar door en in de volle breedte van de recreatieve wielersport een gevarieerd aanbod te organiseren van aantrekkelijke toeractiviteiten voor alle leden van de vereniging, alsook voor belangstellenden van daarbuiten. Dat wil zeggen dat er voor de diverse doelgroepen in de vereniging – van jong tot oud, man of vrouw, zowel voor de snellere trimmers als voor de rustige recreanten – wekelijks iets leuks te beleven moet zijn op Swift.

De basis hiervoor berust van oudsher op de **zondagmorgen**, met de veertig beschreven toertochten van circa 60 km voor twee verschillende tempogroepen langs unieke en attractieve fietsroutes in de omgeving, met halverwege de onvermijdelijke koffiestop. Hier is de Speedtoer aan toegevoegd met

tien snelle routes van 90 km voor de sportieve rijders die een wat langere afstand en hoger tempo zonder oponthoud op prijs stellen. Hiervoor worden drie verschillende tempogroepen georganiseerd: de Speedclassic (gem. 36 km/u), de Speedlite (gem. 34 km/u) en de Speedeasy (gem. 32 km/u met een optionele koffiestop).

Naast de wekelijkse zondagochtendtochten zijn er voor de echte kilometervreters ook nog de acht maandelijks langeafstandstochten van circa 150 km op de **zaterdag**. Plus tijdens de warme zomermaanden nog eens de tien à twintig Leoritten op de donderdagochtend.

Bovendien worden gedurende de zomertijd op de **woensdagavond** pittige midweekse trainingsritten georganiseerd van 50 km. En in de wintermaanden organiseren we van november tot maart op de zaterdagmiddag Swift wintertraining in groepsverband op de weg met ritten van 80 km. Als klap op de vuurpijl en voorbereiding op het zomerseizoen organiseren we gezamenlijk met de Rencommissie in februari op de zondagmorgen vier integrale clubtrainingsritten van 90 km rond de Haarlemmermeer.

De senioren kunnen het hele jaar door op de **dinsdagmorgen** met de Krasse Knarren op pad, verdeeld over twee tempogroepen. En voor wie het liever wat rustiger aan doet en gezellig wil genieten op de toerfiets worden op de dinsdagmorgen recreatieve fietstochten van 30 km georganiseerd. Met koffiestops en soms ook in combinatie met culturele uitjes zoals een bezoek aan een park, museum of andere attractie.

Last but not least, laten ook de dames van Swift niet onbetuigd. Sinds enkele jaren draait nu het initiatief van **Swift Ladies**. Met hun appgroep en ludieke acties geven zij een enorme impuls aan het gezamenlijk toerfietsen van vrouwen bij Swift, iets waar onmiskenbaar een groeiende vraag naar is. Zo staat ook voor dit jaar weer de Ladies Ride op het programma, een toerevenement voor dames, met grote uitstraling en bestemd voor zowel leden als niet-leden.

Het is ons plan om al deze bovenstaande vaste activiteiten te versterken en waar mogelijk verder uit te bouwen. Hier komen nog bij de extra evenementen zoals de cursus **Start2Bike** in het voorjaar voor racefietsen en in het najaar voor MTB. Ook staan voor 2023 twee extra lange toertochten van 260 km op het programma met het rondje Markermeer begin juli en het rondje Zeeland eind augustus. Daarnaast zijn er ook al verschillende particuliere activiteiten van clubleden in voorbereiding met ploegexcursies naar georganiseerde toerklasseikers en meerdaagse fietsreisjes in eigen land of het buitenland.

Daarom is het voor de Toercommissie heel belangrijk om weer voldoende steun en helpers te vinden met wie we samen al dit moois mogelijk kunnen maken. Want samen uit fietsen gaan, dat is toch de grootste toegevoegde waarde van onze toersportbeoefening in verenigingsverband. (HK)



Activiteiten Swift Ladies

Voor 2023 hebben we al een aantal leuke en leerzame activiteiten bedacht maar deze lijst is zeker nog niet volledig. We staan altijd open voor nieuwe en enthousiaste ideeën om voor de fietsende dames maar ook voor alle leden te organiseren.



Activiteit	Datum
Filmavond 'Afghan Cycles'	18 januari 2023
Valtraining	18 februari 2023
JZC deelname	18 maart 2023
Swift Marktplaats	15 april 2023
Swift Ladies ride	11 mei 2023
Ladies Sunday(s)	Nog te bepalen
Sleutelavond ism hoofdsponsor Raas Bikes	Nog te bepalen
Technische/Koerstraining	Nog te bepalen



Vorig jaar zijn we gestart samen met de Speed Easy groep, met het gebruik van de nieuw geïntroduceerde Cyql app van de NTFU. Deze app wordt gebruikt voor het initiëren van ritten en het aanmelden voor deze ritten door leden. Hiernaast wordt nog de gebruikelijk manier via What's app gebruikt. Dit jaar willen we verder het gebruik van de Cyql app uitbouwen aangezien we zeker voordelen hiervan inzien voor Swift.

Activiteiten Sponsorcommissie

Geen enkele sportvereniging kan zonder sponsors. Dat geldt ook voor LRTV Swift. Wij hebben sponsors die prestaties leveren voor de gehele vereniging. Wij zijn daarbij vaak gerechtigd de sponsorgelden te besteden naar eigen goeddunken. We hebben ook sponsors, die doneren voor bepaalde categorieën of evenement zoals voor de amateurs, als voor de nieuwelingen/junioren of voor de Joop Zoetemelk Classic. Zij uiten zich in de kleding of rond het betreffende evenement. In 2023 worden nieuwe sponsors gezocht, zowel voor het Tour de France pakket/Giropakket als voor onze bultcross, welke ultimo 2023 zal plaatsvinden.

Onderstaand een overzicht van onze clubsponsors, gemeten naar de situatie per begin 2023.

Hoofdsponsor : Raas bikes & coffee

Shirtsponsor : Mobiel.nl

Subshirtsponsor : van Leur, timmerfabriek

Subsponsor:

Tour de France pakket : Van Haasteren BV
Pieterse Aluminium Puien BV
BBB Cycling

Subsponsor Giropakket : KijkOpMedia
Abeona Cycling
Specialspex

Sponsor in natura : Tussen Kaag en Braassem. Zij sponsoren jaarlijks 4 diners.

Nieuwe sponsors zijn van harte welkom. Wil je ons sponsoren of weet je bedrijven die ons misschien willen sponsoren, laat het ons weten.

De commissie bestaat begin 2023 uit: Frans van Rijn, Rob Hogenelst en Thijs Broekhuijsen. Frans van Rijn stopt als voorzitter van LRTV Swift en als voorzitter van de sponsorcommissie per 22 maart 2023, de datum van de Algemene Leden Vergadering. Wij zoeken leden die onze commissie kunnen versterken. Voor inlichtingen vraag een van de huidige commissieleden.

Ook voor 2023 advies aan alle leden: Koop bij onze sponsoren!

Namens de sponsorcommissie,

Rob Hogenelst, Thijs Broekhuijsen en Frans van Rijn



Activiteiten Barcommissie

Als barcommissie zijn we ondersteunend aan de activiteiten die plaatsvinden in het clubhuis. Daar waar mogelijk zullen de leden van de barcommissie achter de bar staan, Dat geldt in ieder geval voor de zondag. Maar gezien het beperkt aantal mensen zal dat niet bij alle activiteiten mogelijk zijn. Vandaar dat we ook voor 2023 vasthouden aan het uitgangspunt dat de commissies zelf in eerste instantie verantwoordelijk zijn om voor hun activiteiten barpersoneel te leveren. Maar voor de JZC zullen we weer klaarstaan met de hulp van de vele extra vrijwilligers die ons hierbij helpen.

Activiteiten Kledingcommissie

Op 5 januari 2023 wordt er een pasavond georganiseerd met medewerking van Bioracer. Tijdens deze avond wordt de nieuwe lijn met de nieuwe materialen geïntroduceerd.

Activiteiten Bouw- en Onderhoudcommissie

Naast de reguliere activiteiten, zoals netjes houden van en kleine activiteiten uitvoeren in de hut, van het parcours, in het nieuwe juryonderkomen zijn de volgende eenmalige activiteiten gepland.

Verduurzamingsplannen toetsen op efficiency en effectiviteit. O.a. bij verzekeraar nagaan of zonnepanelen op het dak, toegestaan zijn o.a. vanwege brandgevaar.

Eventueel nog meer offertes vragen voor de verduurzamingsplannen, met als uiteindelijk doel helemaal van het gas af en voldoende elektriciteit door middel van zonnepanelen dat het elektriciteitsverbruik op jaarbasis 0 is of negatief.

Er zal overleg met adviseurs, de Gemeente Leiden en leveranciers gaan plaatsvinden.

Verduurzamingsplan uitvoeren betekent:

- verwarming kantine via airco's;
- verwarming kleedkamers en ehbo/massageruimte gebeurt elektrisch;
- douches via een warmtepompboiler;
- zonnepanelen op het schuine dak;
- na advies eventueel isolatie op de buitenkant van het dak;

I.v.m. met verhuizing Rob van Rooijen uit onze regio en het stoppen van Frans van Rijn als voorzitter, ook voor deze commissie, zal er gezocht gaan worden voor nieuwe mensen voor de bouw-en onderhoudscommissie.