



# NAJAAR 2017

## ONDERZOEK: MONITORING VAN TRAININGSEFFECTEN MET GENEXPRESSIEPATRONEN

**Samenwerking tussen Hogeschool Leiden/Generade en o.a. Vrije Universiteit Amsterdam**

Doel van dit onderzoek is te bepalen hoe de activiteit van genen bij gezonde mensen verandert door training. Hiervoor worden voorafgaand aan, na één maand training, twee maanden training en na afloop van een drie maanden durend trainingsschema inspanningstesten en bloedmonsters (veneus) afgenomen (locatie VU Amsterdam). Hiervoor zijn wij op zoek naar getrainde ( $VO_{2max} \geq 55$  ml/kg/min), mannelijke wielrenners.



**Gezocht:**

**Mannelijke getrainde wielrenners, 18-50 jaar oud**

**Bereid om 3 maanden een trainingsschema te volgen**

**Bereid om 11 x langs het lab te komen**

**Dit alles levert jou een persoonlijk trainingsschema, gratis inspanningstesten en inzicht in je prestaties op!**

### **INFORMATIE OF AANMELDEN**

Dionne Noordhof  
noordhof.d@generade.nl  
tel. 0-648134024

Onafhankelijk arts: Prof.  
dr. M.H. Breuning, tel.  
071-5266048